

## BREAKFAST ALL DAY

### AVO BROTHERS TOAST

Avocado mash, salmone affumicato, uovo pochè con una fetta di pane lievito madre tostata



12,50




### AVOCADO TOAST

#### Scegli la base:

Fetta di pane lievito madre tostata  o patata dolce 

+ Burrata / Feta / Halloumi  

+ Hummus alla barbabietola  

+ Uova pochè / uova strapazzate   

+ Bacon  

+ Salmone affumicato  

6,50



### EGGS ANYWAY

Uova pochè o uova strapazzate con una fetta di pane lievito madre tostata 

+ Burrata / Feta / Halloumi  

+ Hummus alla barbabietola  

+ Avocado  

+ Bacon  

+ Salmone affumicato  



6,00

### AÇAI BOWL

Frozen açai con banana, latte di mandorla, frutta fresca e scaglie di cocco

+ Miele   

+ Granola  

+ Burro di arachidi / gocce di cioccolato  

10,00



### CLASSIC PANCAKES

Pancakes, coulis di frutti di bosco e sciroppo d'acero o Nutella

+ Gocce di cioccolato



8,00

## SNACK OR SHARE

### GUAC GANG

Guacamole con chips di mais

6,00

### FRIDA TACO

Tre piccoli tacos di mais blu ripieni di frijoles di fagioli rossi, avocado, cavolo e maionese alla paprica vegan

6,00

### FRIES

Patatine fritte

5,00

### SWEET FRIES

Patatine dolci con aioli

5,50



## BOWLS



### SOHO BOWL

Avocado, salmone cotto, asparagi, riso sushi, rucola, dressing salsa di soia, miele e lime

13,50

### LOLITA BOWL

Avocado, formaggio halloumi, spinaci, cavolo viola, patata dolce, pomodorini, hummus di barbabietola, semi di zucca

13,50

### AVO CESARE

13,50

Avocado, pollo, lattuga gentile, crostini di pane, chips di bacon, dressing Caesar con parmigiano grattugiato

### FARRAGOSTO

12,50

Farro, rucola, pomodori datterino, cipolla agrodolce, patata dolce, pesca, avocado, dressing allo zenzero e paprika in fiocchi

### BUBBA GUMP



12,50

Lattuga, zucchine alla menta, edamame, mela, mango, gamberi saltati, vinaigrette e aneto

*Alle bowls puoi aggiungere:*

+ Beyond Meat   

4,00

+ Salmone cotto o affumicato  

4,00

+ Pollo  

3,00

## BURGERS

### AVO BURGER

13,50

Hamburger di manzo, cheddar, lattuga, pomodoro e guacamole servito con patatine fritte

+ Beyond Meat   

1,50



### PINK BURGER

14,50

Beyond Burger, avocado mash, lattuga, barbabietola e maionese alla paprica vegan servito con patatine fritte

+ Violife vegan cheddar  

1,00

+ Bacon vegano  

1,50

### THIS ISN'T CHICKEN BURGER

13,50

Cotoletta *This Isn't Chicken*, maionese di timo e lattuga gentile

+ Violife vegan Cheddar  

1,00

### REAL CHICKEN NUGGETS

Bocconcini di pollo impanati (6 pz)

6,40

Bocconcini di pollo impanati (10 pz)

8,90

### THIS ISN'T NUGGETS

Bocconcini di pollo plant based impanati (6 pz)

9,00

Bocconcini di pollo plant based impanati (10 pz)

13,00



THIS



 Vegetariano

 Vegano

 Senza Glutine

 Senza Lattosio

 Piccante

I nostri Avocado sono stati coltivati biologicamente nel pieno rispetto per l'ambiente.

Ad Avoland, l'acqua è gratuita.

## DESSERT



Red Velvet	5,00
Chocolate Cake	5,00
Crostata sambuco e lampone	5,00
Brownie	4,00
Chocolate Chip Cookie	2,00

## COCKTAILS

### SHIBUYA

Vodka, Tè Earl Gray, Sciroppo d'Agave, Succo di Lime, Ginger Beer



8,00

### AVO MIMOSA

Anti-Stress Centrifugato, Prosecco

8,00

### MOSCOW MULE

Vodka, Ginger Beer, Zenzero, Cetriolo

8,00

### MARGARITA

Tequila Silver, Triple Sec, Succo di Lime

8,00

### AVO COLADA

Frozen Ananas, Avocado, White Rum, Batida de Coco

8,00

### LONG DRINKS

7,00

### SOFT DRINKS

5,00

## PREMIUM SELECTION

### HENDRICK'S

12,00

### BELVEDERE

12,00

## WINE

### CALICE DI VINO

4,50

### BOTTIGLIA DI VINO

16,00

## BEER

### ICHNUSA NON FILTRATA

4,00

## SPECIAL LATTES

Chai Latte	3,00
Raspberry Chai Latte	
Butterfly Blue Latte	
Matcha Latte	
Golden Latte	

## BEVERAGES

Acqua Naturale	1,50
Acqua Frizzante	1,50
Coca Cola	3,00
Coca Cola Zero	3,00
Limonada Mathé Organic Ice Tea	3,50
Spremuta di Arancia	4,00

## JUICES

5,00

### ESTRATTO GINGER

Zenzero

### ESTRATTO MANGO

Mango, arancia, mela

### ESTRATTO MELAGRANA

Melagrana, limone, mela

### ESTRATTO AVOCADO

Avocado, mela, spinacino, pera

## TÈ

3,50

Tè English Breakfast

Tè Sencha Senpai

Tè Bavarian Mint

Tè Matcha

## CAFFÈ

Espresso	1,10
Espresso Deca	1,20
Doppio Espresso	2,10
Espresso Macchiato	1,10
Filter Coffee	2,00
Cappuccino	1,60
Flat White	2,30
Latte	1,80
Mocha	2,00
Orzo	1,20
Iced Coffee	3,00
Iced Cappuccino	3,00
+ Latte di Soia	0,50
+ Latte di Mandorla	0,50
+ Latte di Avena	0,50
+ Latte di Cocco	0,50



Caro Cliente, per eventuali intolleranze e allergie chiedi maggiori informazioni al nostro Staff che ti saprà consigliare nel migliore dei modi.

Alcuni prodotti potrebbero essere stati sottoposti ad abbattimento rapido di temperatura per garantire la qualità e la sicurezza del prodotto.

Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni incrociate.

Il servizio al tavolo è 1,50€