

## BREAKFAST ALL DAY

### AVO BROTHERS TOAST

Avocado mash, salmone affumicato, uovo pochè servito su una fetta di pane lievito madre tostata con semi di sesamo e focchi di pomodoro

12,50

### IMMUNE BOOST AVO TOAST

Avocado mash, feta, melagrana e menta

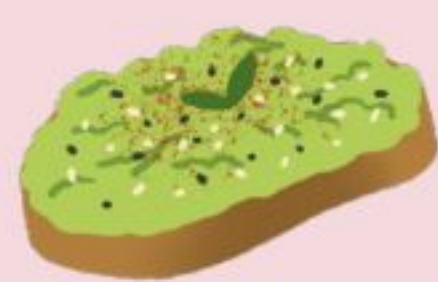
10,50

NOVITÀ

### AVOCADO TOAST

Scegli la base:

Fetta di pane lievito madre tostata o patata dolce



7,00

+ Burrata / Feta / Halloumi

2,50

+ Hummus alla barbabietola

2,50

+ Uova pochè / uova strapazzate

2,50

+ Bacon

3,00

+ Salmone affumicato

4,00

(Il toast è guarnito con semi di sesamo e focchi di pomodoro)

### EGGS ANYWAY

Uova pochè o uova strapazzate con una fetta di pane lievito madre tostata

7,00

+ Burrata / Feta / Halloumi

2,50

+ Hummus alla barbabietola

2,50

+ Avocado

3,00

+ Bacon

3,00

+ Salmone affumicato

4,00



### AÇAÍ BOWL

Frozen açaí con banana, latte di mandorla, frutta fresca e scaglie di cocco

10,00

### YOGURT GRANOLA BOWL

Yogurt, granola, lampone, banana e mango

7,00

+ Miele

1,00

+ Granola

1,00

+ Burro di arachidi / gocce di cioccolato

1,00

### CLASSIC PANCAKES

Pancakes, coulis di frutti di bosco e sciroppo d'acero o Nutella

8,00

+ Gocce di cioccolato

1,00



## SNACK OR SHARE

### GUAC GANG

Guacamole con chips di mais

6,00



### FRIDA TACO

Tre piccoli tacos di mais blu ripieni di frijoles di fagioli rossi, avocado, cavolo e maionese alla paprica vegan

6,00

### REAL CHICKEN NUGGETS

Bocconcini di pollo impanati (6 pz)

7,50

Bocconcini di pollo impanati (10 pz)

11,90

### THIS ISN'T NUGGETS

Bocconcini di pollo plant based impanati (6 pz)

9,00

Bocconcini di pollo plant based impanati (10 pz)

13,50



## BOWLS



### SOHO BOWL

Avocado, salmone cotto, broccoli, riso sushi, rucola, dressing salsa di soia, miele e lime

14,50

### LOLITA BOWL

Avocado, formaggio halloumi, spinaci, cavolo viola, patata dolce, pomodorini, hummus di barbabietola, semi di zucca

13,50

### AVO CESARE

Avocado, pollo, lattuga gentile, crostini di pane, chips di bacon, dressing Caesar con parmigiano grattugiato

13,50

### THE AUTUMN CRUNCH SALAD

Quinoa, kale, broccolo, zucca, melagrana, crema di cavolo viola, castagna e dressing allo zenzero

13,00

NOVITÀ

### PUMPKIN SOUP

Vellutata di zucca con crostini e olio

9,00

Alle bowls puoi aggiungere:

+ Beyond Meat

4,00

+ Salmone cotto o affumicato

4,00

+ Pollo

3,00

## BURGERS



### AVO BURGER

Hamburger di manzo, cheddar, lattuga, pomodoro e guacamole servito con patatine fritte

13,50

+ Beyond Meat

1,50

### PINK BURGER

Beyond Burger, avocado mash, lattuga, barbabietola e maionese alla paprica vegan servito con patatine fritte

14,00

+ Violife vegan cheddar

1,00

+ Bacon vegano

1,50

### THIS ISN'T CHICKEN BURGER

Cotoletta This Isn't Chicken, maionese di timo e lattuga gentile

13,00

+ Violife vegan Cheddar

1,00



## DINNER PLATES

### THE LEAN CHICKEN

Pollo in salsa di senape e miele, su purè di patata dolce, accompagnato con quinoa, kale, carote, pomodorino e olio evo

15,00

NOVITÀ

### THE GENTLE SALMON

Salmone con dressing alla soia e miele, su crema di cavolo viola, accompagnato con riso sushi, kale pomodorini, carote e olio evo

15,00

## FRIES

### FRIES

Patatine fritte

5,00

+ formaggio e olio tartufato

0,50

### SWEET FRIES

Patatine dolci con aioli

5,50

Ad Avoland, l'acqua è gratuita.

## DESSERT



Red Velvet	5,00
Chocolate Cake	5,00
Crostata sambuco e lampone 	5,00
Brownie	4,00
Chocolate Chip Cookie	2,00

## COCKTAILS

### SHIBUYA

Vodka, Tè Earl Gray, Sciroppo d'Agave, Succo di Lime, Ginger Beer



8,00

### AVO MIMOSA

Anti-Stress Centrifugato, Prosecco

8,00

### MOSCOW MULE

Vodka, Ginger Beer, Zenzero, Cetriolo

8,00

### MARGARITA

Tequila Silver, Triple Sec, Succo di Lime

8,00

### AVO COLADA

Frozen Ananas, Avocado, White Rum, Batida de Coco

8,00

### LONG DRINKS

7,00

### SOFT DRINKS

5,00

## PREMIUM SELECTION

### HENDRICK'S

12,00

### BELVEDERE

12,00

## WINE

### CALICE DI VINO

4,50

### BOTTIGLIA DI VINO

16,00

## BEER

### ICHNUSA NON FILTRATA

4,00

## SPECIAL LATTES

Chai Latte

3,00

Raspberry Chai Latte

Butterfly Blue Latte

Matcha Latte

Golden Latte

I nostri Avocado sono stati coltivati biologicamente nel pieno rispetto per l'ambiente.

 Vegetariano

 Vegano

 Senza Glutine

 Senza Lattosio

 Piccante

## BEVERAGES

Acqua Naturale	1,50
Acqua Frizzante	1,50
Coca Cola	3,50
Coca Cola Zero	3,50
Limonada Mathé Organic Ice Tea	4,00
Kombucha original	5,00
Spremuta di Arancia	4,00

## JUICES

5,00

### ESTRATTO GINGER

Zenzero

### ESTRATTO MANGO

Mango, arancia, mela

### ESTRATTO MELAGRANA

Melagrana, limone, mela

### ESTRATTO AVOCADO

Avocado, mela, spinacino, pera

## TÈ

3,50

Tè English Breakfast

Tè Sencha Senpai

Tè Bavarian Mint

Tè Matcha

## CAFFÈ

Espresso	1,10
Espresso Deca	1,20
Doppio Espresso	2,10
Espresso Macchiato	1,10
Filter Coffee	2,00
Cappuccino	1,60
Flat White	2,30
Latte	1,80
Mocha	2,00
Orzo	1,20
Iced Coffee	3,00
Iced Cappuccino	3,00
+ Latte di Soia	0,50
+ Latte di Mandorla	0,50
+ Latte di Avena	0,50
+ Latte di Cocco	0,50



Caro Cliente, per eventuali intolleranze e allergie chiedi maggiori informazioni al nostro Staff che ti saprà consigliare nel migliore dei modi.

Alcuni prodotti potrebbero essere stati sottoposti ad abbattimento rapido di temperatura per garantire la qualità e la sicurezza del prodotto.

Durante le preparazione in cucina, non si possono escludere contaminazioni incrociate.

Il servizio al tavolo è 1,50€